



Wir laufen für unsere Schule

Schritt für Schritt für ein gemeinsames Ziel!

Schüler laufen für einen Zweck und lassen sich pro Runde sponsorn. So können sie selbst zu Verbesserungen an „ihrer“ Schule beitragen. Als Erlös sind 10 bis 30.000 Euro möglich. Das gemeinsame Ziel festigt das Wir-Gefühl und die Identifikation mit der Schule steigt.

Die Grundidee ist einfach: Alle Schüler suchen sich Sponsoren: Freunde, Verwandte oder den Bäcker ums Eck, die bereit sind einen vereinbarten Betrag pro Runde zu spenden. Am Aktionstag laufen dann alle so viele Runden wie möglich.

- Mit dem Erlös gewinnt die Schulgemeinschaft Spielraum für Wünsche, die sonst auf der Strecke bleiben würden: Büchergeld, Verbesserungen im Lernumfeld, Ausstattung der Turnhalle, einen schöneren Schulhof etc.
- So ein Event belebt den Schulalltag, lässt die Schulgemeinschaft zusammenwachsen, ermöglicht aktive Teilhabe, Verantwortung zu übernehmen und spiegelt sich in schönen Presseberichten wider.
- Die Aktion schafft gute Beziehungen zu Firmen und Geschäften im Umfeld und stärkt den Kontakt Schule/ Wirtschaft – mit Vorteilen für beide Seiten.

Schüler erleben, was Initiative mit Erfolg zu tun hat und wie man einen Beitrag zum Gelingen des großen Ganzen leisten kann. Eine wichtige Erfahrung, die sich gut anfühlt und das Selbstbewusstsein stärkt.

Das macht Schule unterstützt euch

Natürlich soll das alles Spaß machen und Geld bringen. Wir helfen mit erprobten Checklisten und Vorlagen und vielen Erfahrungen aus bereits durchgeführten Läufen. Das vereinfacht Vorbereitung und Lauforganisation. Viel können Schüler übernehmen.

Zum Runterladen gibt es Vorlagen für Laufkarten, Elternbriefe, Lehrerinfos, Läuferurkunden, Teilnehmerlisten, Pressemeldungen und mehr. Ihr bekommt eine eigene Projekt-Seite bei „Das macht Schule“. Dort könnt ihr die Aktion präsentieren und Vorbild für andere werden.



Den Sponsorenlauf einfach online anmelden unter www.das-macht-schule.net/sponsorenlauf. Dann könnt ihr Checklisten und Vorlagen runterladen, ein Start-/Zielbanner und eine Videokamera ausleihen. Unser Team hilft bei Fragen gern – auch als Ideenwerkstatt. Alles kostenlos, weil wir gemeinnützig sind.





Die Schule für die Sache begeistern!

Überlegt jetzt: Was wollen wir erreichen, für welches Ziel laufen? Wen können wir als Mit-Initiator ins Boot holen? Das können Schulleitung, Lehrer/Sportlehrer, Elternbeirat, Förderverein und engagierte Schüler höherer Klassen sein.

Schüler in Bewegung bringen

Ganz nebenbei setzt das einen Impuls für mehr Bewegung. Wer sich mehr bewegt, baut Stress und negative Emotionen leichter ab und bringt bessere Leistung im Unterricht. Bewegung tut gut. Besonders, wenn man das auch noch mit einem guten Zweck für die eigenen Schule verbindet. – Vielleicht lässt sich der Sportunterricht für ein Lauftraining nutzen oder ihr gründet eine Laufgruppe.

5 Schritte zum Erfolg:

- 1. Schritt:** Ziel und Lauf-Motto festlegen und ein Orga-Team gründen.
- 2. Schritt:** Laufstrecke auswählen, Datum festlegen und alle ins Boot holen.
- 3. Schritt:** Laufkarten austeilen, mit denen alle auf Sponsorsuche gehen.
- 4. Schritt:** Am Lauftag für jeden Teilnehmer bei jedem Zieldurchlauf die Runden zählen.
- 5. Schritt:** Die gelaufenen Runden in die Laufkarten eingetragen, damit alle bei ihren Sponsoren einsammeln, was sie erlaufen haben.

Sinn-Rendite für dich und deine Schule!



Eine kurze Einführung von Christian Bischoff*

Nimm dein Leben in die Hand. Wer sich selbst vertraut, kann Großes erreichen. Eine Gruppe, die ein gemeinsames Ziel verfolgt, kann Unmögliches möglich machen. Selbst bestimmen, anstatt sich planlos treiben zu lassen: Ein Learning

fürs Leben. Bei einem Sponsorenlauf geht's um mehr als ums Laufen: Um Selbstvertrauen, Fokus, Eigenmotivation, positives soziales Miteinander. Und darum, wie wichtig es ist, sich Ziele zu setzen und mit Willen und Disziplin eine Sache voll durchzuziehen. Das macht was im Kopf.

Du aktivierst damit die Kraft der sozialen Ansteckung für die Entwicklung deiner Schule. Indem du dich gemeinsam mit anderen auf eine Gelingenserfahrung fokussierst, entsteht „Sinn“. Ich frage dich: Siehst du den sonst auch in der Schule? Ein Sponsorenlauf ist ein einzigartiges emotionales Erlebnis für die Schulgemeinschaft. Mit so einer Aktion entsteht eine echte Erfahrung von Zugehörigkeit. – Du kannst an von dir selbst gewählten Aufgaben wachsen. Das garantiere ich dir. Wenn ihr alle anfangt so zu denken, entsteht etwas Großartiges: ein festes Fundament für eine Schulentwicklung, an der alle beteiligt sind. Viel Erfolg!

* Christian Bischoff, Ex-Basketballprofi und fragter Persönlichkeitstrainer, stärkt als „Schulflüsterer“ Selbstvertrauen, Eigenmotivation, positives Miteinander und, wie wichtig es ist Ziele zu setzen, wenn man etwas erreichen will. Mehr unter www.der-positive-unterschied.de

Das macht Schule Förderverein e.V.
Admiralitätstraße 58
20459 Hamburg
040 609 409 99
kontakt@das-macht-schule.net
www.das-macht-schule.net





Wir laufen für unsere Schule

Schritt für Schritt für ein gemeinsames Ziel!

Schüler laufen für einen Zweck und lassen sich pro Runde sponsorn. So können sie selbst zu Verbesserungen an „ihrer“ Schule beitragen. Als Erlös sind 10 bis 30.000 Euro möglich. Das gemeinsame Ziel festigt das Wir-Gefühl und die Identifikation mit der Schule steigt.

Die Grundidee ist einfach: Alle Schüler suchen sich Sponsoren: Freunde, Verwandte oder den Bäcker ums Eck, die bereit sind einen vereinbarten Betrag pro Runde zu spenden. Am Aktionstag laufen dann alle so viele Runden wie möglich.

- Mit dem Erlös gewinnt die Schulgemeinschaft Spielraum für Wünsche, die sonst auf der Strecke bleiben würden: Büchergeld, Verbesserungen im Lernumfeld, Ausstattung der Turnhalle, einen schöneren Schulhof etc.
- So ein Event belebt den Schulalltag, lässt die Schulgemeinschaft zusammenwachsen, ermöglicht aktive Teilhabe, Verantwortung zu übernehmen und spiegelt sich in schönen Presseberichten wider.
- Die Aktion schafft gute Beziehungen zu Firmen und Geschäften im Umfeld und stärkt den Kontakt Schule/Wirtschaft – mit Vorteilen für beide Seiten.

Schüler erleben, was Initiative mit Erfolg zu tun hat und wie man einen Beitrag zum Gelingen des großen Ganzen leisten kann. Eine wichtige Erfahrung, die sich gut anfühlt und das Selbstbewusstsein stärkt.

Das macht Schule unterstützt euch

Natürlich soll das alles Spaß machen und Geld bringen. Wir helfen mit erprobten Checklisten und Vorlagen und vielen Erfahrungen aus bereits durchgeführten Läufen. Das vereinfacht Vorbereitung und Lauforganisation. Viel können Schüler übernehmen.

Zum Runterladen gibt es Vorlagen für Laufkarten, Elternbriefe, Lehrerinfos, Läuferurkunden, Teilnehmerlisten, Pressemeldungen und mehr. Ihr bekommt eine eigene Projekt-Seite bei „Das macht Schule“. Dort könnt ihr die Aktion präsentieren und Vorbild für andere werden.



Den Sponsorenlauf einfach online anmelden unter www.das-macht-schule.net/sponsorenlauf. Dann könnt ihr Checklisten und Vorlagen runterladen, ein Start-/Zielbanner und eine Videokamera ausleihen. Unser Team hilft bei Fragen gern – auch als Ideenwerkstatt. Alles kostenlos, weil wir gemeinnützig sind.

Die Schule für die Sache begeistern!

Überlegt jetzt: Was wollen wir erreichen, für welches Ziel laufen? Wen können wir als Mit-Initiator ins Boot holen? Das können Schulleitung, Lehrer/Sportlehrer, Elternbeirat, Förderverein und engagierte Schüler höherer Klassen sein.

Schüler in Bewegung bringen

Ganz nebenbei setzt das einen Impuls für mehr Bewegung. Wer sich mehr bewegt, baut Stress und negative Emotionen leichter ab und bringt bessere Leistung im Unterricht. Bewegung tut gut. Besonders, wenn man das auch noch mit einem guten Zweck für die eigenen Schule verbindet. – Vielleicht lässt sich der Sportunterricht für ein Lauftraining nutzen oder ihr gründet eine Laufgruppe.

5 Schritte zum Erfolg:

- 1. Schritt:** Ziel und Lauf-Motto festlegen und ein Orga-Team gründen.
- 2. Schritt:** Laufstrecke auswählen, Datum festlegen und alle ins Boot holen.
- 3. Schritt:** Laufkarten austeilen, mit denen alle auf Sponsorensuche gehen.
- 4. Schritt:** Am Lauftag für jeden Teilnehmer bei jedem Zieldurchlauf die Runden zählen.
- 5. Schritt:** Die gelaufenen Runden in die Laufkarten eingetragen, damit alle bei ihren Sponsoren einsammeln, was sie erlaufen haben.

Sinn-Rendite für dich und deine Schule!



Eine kurze Einführung von Christian Bischoff*

Nimm dein Leben in die Hand. Wer sich selbst vertraut, kann Großes erreichen. Eine Gruppe, die ein gemeinsames Ziel verfolgt, kann Unmögliches möglich machen. Selbst bestimmen, anstatt sich planlos treiben zu lassen: Ein Learning

fürs Leben. Bei einem Sponsorenlauf geht's um mehr als ums Laufen: Um Selbstvertrauen, Fokus, Eigenmotivation, positives soziales Miteinander. Und darum, wie wichtig es ist, sich Ziele zu setzen und mit Willen und Disziplin eine Sache voll durchzuziehen. Das macht was im Kopf.

Du aktivierst damit die Kraft der sozialen Ansteckung für die Entwicklung deiner Schule. Indem du dich gemeinsam mit anderen auf eine Gelingenserfahrung fokussierst, entsteht „Sinn“. Ich frage dich: Siehst du den sonst auch in der Schule? Ein Sponsorenlauf ist ein einzigartiges emotionales Erlebnis für die Schulgemeinschaft. Mit so einer Aktion entsteht eine echte Erfahrung von Zugehörigkeit. – Du kannst an von dir selbst gewählten Aufgaben wachsen. Das garantiere ich dir. Wenn ihr alle anfangt so zu denken, entsteht etwas Großartiges: ein festes Fundament für eine Schulentwicklung, an der alle beteiligt sind. Viel Erfolg!

* Christian Bischoff, Ex-Basketballprofi und gefragter Persönlichkeitstrainer, stärkt als „Schulflüsterer“ Selbstvertrauen, Eigenmotivation, positives Miteinander und, wie wichtig es ist Ziele zu setzen, wenn man etwas erreichen will. Mehr unter www.der-positive-unterschied.de

Das macht Schule Förderverein e.V.
Admiralitätstraße 58
20459 Hamburg
040 609 409 99
kontakt@das-macht-schule.net
www.das-macht-schule.net

